

Cure Ayurvédique de Pleine Lune

organisée par l'association Santih Yoga

**S'occuper de soi dans
une ambiance naturelle et cocooning
avec des spécialistes de l'Ayurvéda :**

- bilans ayurvédiques individualisés
- programme de détoxification
- massages* personnalisés :
complets ou spécifiques en
fonction des doshas
- yoga, méditation et mantras
- repas ayurvédiques végétariens
et bio

* bien-être

Nous vous accueillons pour 4 jours
du **Vendredi 5 mai** au **mardi 9 mai**
au *domaine du Cayla* à LEYHNAC
dans le sud du Cantal. (15600)

Chambre individuelle.



Pour plus d'informations, contacter
Stéphanie par mail ou par téléphone :

alfalipe4@gmail.com

06 37 38 31 68



L'équipe



Ana CARRIER

Praticienne en Ayurvéd
Bilans individuels, massages
et nutrition

Formée en France et en Inde
Certifiée par l'Académie
d'Ayurvéd de Pune en Inde

Stéphanie ISSAULAN

Professeur de Yoga,
massages ayurvédiques



Yogathérapie, stages
et événements dans la
tradition de l'Inde du sud
viniyoga-fondation.fr
yogavaidyasala.net

Association « Santih Yoga »



Coralie COMBACON

Praticienne en Ayurvéd
et Massages

Ateliers et stages sur
la pratique du sens du
toucher.

Formée à l'école de
yoga intégral et
d'ayurvéd Sattva

Mercedes CARRASCO

Praticienne en Ayurvéd
Massages et formation



Formée à Tapovan.

Plantes Aromatiques
et Médicinales (PAM)
« Les Récoltes de Merce »
ayurvedamercedes.com